

ORGANISATION DES LIVES DU FREESTYLE CLUB



L'EQUIPE DU FREESTYLE CLUB Planning durant la fermeture du club

10h30

MARGOT
Renforcement

LEO
Conseil et
Méthode en
Muscultation

EMILIE
Pilates
Stretching

LEO
Renforcement

MARIE
Freestyle

13h00

AUDE
Renforcement
Conseil
Muscultation

MORGANE
Renforcement

CHARLENE
Freestyle

AUDE
Renforcement
Conseil
Muscultation

MARIE VIOLAINE
Yoga

16h00

**NOA - LEO - EMILIE
- MORGANE**
Chorégraphie

**NOA - LEO - EMILIE
- MORGANE**
Chorégraphie

**NOA - LEO - EMILIE
- MORGANE**
Chorégraphie

**NOA - LEO - EMILIE
- MORGANE**
Chorégraphie

**NOA - LEO - EMILIE
- MORGANE**
Chorégraphie

18h30

CHARLENE
Freestyle

EMILIE
Renforcement
Stretching

CEDRIC
Cross
Renforcement
Cardio

MORGANE
Freestyle

CEDRIC
Cross
Renforcement
Cardio